

CHECKLIST DO PORODNICE



Pro maminku

DOKUMENTY

- OBČANSKÝ PRŮKAZ ☐
- KARTIČKA POJIŠŤOVNY ☐
- TĚHOTENSKÁ PRŮKAZKA ☐
- RODNÝ LIST ☐
- DOKUMENT O VYBRANÉM JMÉNU DÍTĚTE ☐
- PORODNÍ PLÁN ☐
- KONTAKT NA PEDIATRA ☐
- KOPIE OBČANSKÉHO PRŮKAZU OTCE ☐
- ODDACÍ LIST ☐
- DOKUMENT O UZNÁNÍ OTCOVSTVÍ (POKUD NEJSTE MANŽELÉ) ☐

NA PORODNÍ SÁL

- PRAVIDELNĚ UŽÍVANÉ LÉKY ☐
- PŘEZŮVKY ☐
- NOČNÍ KOŠILE (KOJÍCÍ) ☐
- PONOŽKY ☐
- GUMIČKA DO VLASŮ ☐
- ŽÍNKA ☐
- RUČNÍKY TMAVÉ ☐
- ŽUPAN ☐
- LÁHEV S NEPERLIVOU VODOU (S CUCÁTKEM) ☐
- HROZNOVÝ CUKR ☐
- MOBILNÍ TELEFON ☐
- NABÍJEČKA ☐
- JELENÍ LŮJ ☐
- BRÝLE/KONTAKTNÍ ČOČKY ☐

ODDĚLENÍ ŠESTINEDELÍ

- JEDNORÁZOVÉ SÍŤOVÉ KALHOTKY ☐
- VLOŽKY DO PODPRSENKY ☐
- KOJÍCÍ PODPRSENKY ☐
- POHODLNÉ OBLEČENÍ ☐
- HŘEBEN ☐
- KOSMETIKA A SKIN CARE ☐
- KRÉM NA BRADAVKY ☐
- INTIMNÍ SPRŠKA ☐
- POPORODNÍ JEDNORÁZOVÉ VLOŽKY ☐
- INTIMNÍ HYGIENA (EMULZE/GEL S DUBOVOU KÚROU...) ☐

DOPORUČENO

- ODSÁVAČKA ☐
- KOJÍCÍ ČAJ ☐
- PAPIROVÉ UTĚRKY ☐
- PSACÍ POTŘEBY ☐
- SLUCHÁTKA ☐
- ŠPUNTY DO UŠÍ ☐
- NAFUKOVACÍ KRUH ☐

Pro miminko

DO PORODNICE

- JEDNORÁZOVÉ PLENKY ☐
- JEDNORÁZOVÉ PODLOŽKY ☐
- VLNĚNÉ UBROUSKY ☐
- MAST NA OPRUZENINY ☐
- OLEJÍČEK ☐
- DEČKA ☐
- ZAVINOVAČKA ☐
- LÁTKOVÉ PLENY ☐
- POTŘEBY KE KOUPÁNÍ ☐
- OBLEČENÍ PRO MIMINKO ☐

NA CESTU Z PORODNICE

- AUTOSEDAČKA ☐
- OBLEČENÍ NA CESTU DOMŮ ☐

TENTO SEZNAM MÁ POUZE DOPORUČUJÍCÍ CHARAKTER. KAŽDÁ PORODNICE POSKYTUJE MAMINKÁM JINÉ VYBAVENÍ, PROTO DOPORUČUJEME OVĚŘIT SI AKTUÁLNÍ INFORMACE PŘÍMO U SVÉ PORODNICE.